



# ¿Está esperando un bebé? Obtenga atención de una doula de parto sin costo



**eocco**

EASTERN OREGON  
COORDINATED CARE  
ORGANIZATION

Las doulas de parto ayudan a las embarazadas y a sus familias al brindarles apoyo personal y no médico durante el embarazo y el parto, y luego del nacimiento del bebé. Se ha demostrado que reducen la tasa de cesáreas y epidurales, y la duración del trabajo de parto.

Las doulas de parto pueden ayudarla a prepararse para recibir a su bebé y darle apoyo durante el trabajo de parto y el parto. Pueden abogar por usted y ayudarla a tener la mejor experiencia de parto posible.

## ¿Es una doula de parto la opción correcta para mí?

Las doulas de parto ofrecen apoyo a diferentes tipos de personas y familias, entre las que se incluyen las siguientes:

- personas que hablan un idioma distinto al inglés;
- personas que tienen necesidades culturales específicas;
- personas que han sufrido la pérdida de un bebé;
- personas que están por adoptar u optar por la adopción;
- personas que tienen apoyo limitado o son solteras.

## Apoyo para todas las etapas del embarazo

Como afiliada de EOCCO, puede obtener acceso **sin costo alguno** a una doula de parto y a sus servicios, entre los que se incluyen los siguientes:

- consultas durante el embarazo y después del parto;
- apoyo durante el trabajo de parto y el parto;
- apoyo emocional y físico;
- acceso a recursos locales;
- apoyo para la lactancia;
- respuestas para sus preguntas.

## Cómo contactarse con una doula de parto

Pídale a su médico que la contacte con una doula de parto y que le dé una orden médica. También puede solicitar una doula de parto mediante EOCCO enviando un correo electrónico a [THW@eoocco.com](mailto:THW@eoocco.com).

## ¿Tiene alguna pregunta?

¡Estamos disponibles para brindarle ayuda! Puede contactarse con el equipo de EOCCO por teléfono al **888-788-9821** o por correo electrónico a [THW@eoocco.com](mailto:THW@eoocco.com). Nuestro horario de atención es de lunes a viernes, de 7:30 a. m. a 5:30 p. m. (hora estándar del Pacífico).

You can get this document in other languages, large print, Braille or a format you prefer. You can also ask for an interpreter. This help is free. Call 888-788-9821 (TTY/TDD users, please call 711). We accept relay calls.

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. También puede recibir los servicios de un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al servicio de atención al cliente 888-788-9821 o TTY 711. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.

Eastern Oregon Coordinated Care Organization must follow state and federal rights laws. We cannot treat people (including members and potential members) unfairly in any of our services or programs because of a person's age, color, disability, gender identity, marital status, national origin, race, religion, sex, sexual orientation, health status or need for health care services.

Eastern Oregon Coordinated Care Organization debe seguir las leyes de derechos civiles estatales y federales. No podemos tratar a las personas (incluyendo miembros o miembros potenciales) de manera injusta en ninguno de nuestros servicios o programas debido a su edad, color, discapacidad, identidad de género, estado civil, nacionalidad, raza, religión, sexo, orientación sexual o estado de salud.